

#EL CLUB A CASA 9

Propostes del Club Social per fer a casa



**Club Social de les Corts i Sarrià
Sant Gervasi**
Juny 2020

SECCIONS

Continguts

1. MUSEUS I CULTURA	3
2. JOCS I ENTRETENIMENT	3
3. LLETRES	4
4. DIVULGACIÓ CIENTÍFICA.....	4
5. L'APROPA RECOMANA.....	5
6. MISCEL.LÀNIA	6

INTRODUCCIÓ

Hola a tots i a totes,

Tenim molt bones notícies! Després de més de 3 mesos... reobrim el Club Social! El dia esperat serà el proper dilluns 29 de juny. Tot i això, espereu que les monitores del Club es posin en contacte amb vosaltres per explicar-vos els detalls de la reobertura i per dir-vos quan podeu tornar a passar pel club.

Mentrestant, us fem arribar aquesta nova edició del Club a casa, amb un munt de propostes online per mantenir-vos distrets i distretes. Desitgem que us agradi.

Ens veiem molt aviat ☺

1. MUSEUS I CULTURA

Google Art i Cultura

Google disposa d'una plataforma per a explorar tot tipus d'obres d'art des de qualsevol dispositiu. La web està en anglès, però és molt visual i es pot traduir. Si t'agrada l'art i la cultura, accedeix a aquest enllaç per a començar explorar: <https://artsandculture.google.com/>

A més, també disposa d'una app molt divertida que converteix el teu selfie en una obra d'art. Aquí tens un enllaç per a descarregar les apps: <https://artsandculture.google.com/camera/selfie>

2. JOCS I ENTRETENIMENT

Karaoke

Una bona manera d'entretenir-nos i anomar-nos és cantant! Aquí us deixem una llista de reproducció del youtube, amb moltíssimes cançons clàssiques que de ben segur coneixeu, en versió karaoke. Només cal que doneu "play" i aneu seguint la lletra!

https://www.youtube.com/watch?v=WGt9gk0EjZ0&list=PLC_3WNGD2_ykwDqXq1z8oU6eZ3N4dEkOr

Joc: Dirty Fridge

En aquest enllaç trobareu la opció de descarregar aquest joc, per imprimir-lo i jugar des de casa. Les partides són de 2 a 6 jugadores i poden durar al voltant de 15 minuts:

<https://www.perrolokogames.com/proyectos/dirty-fridge/>

GeoGuessr

Aquest joc online és molt divertit, es tracta d'endevinar a quin lloc del món pertanyen les imatges de Google Maps que el joc et proposa. Es fa en rondes de 5 imatges. La clau és avançar pel mapa per intentar trobar algun cartell o algunes pistes que ens puguin ajudar. Es pot jugar en la modalitat "Llocs del món" o "Llocs famosos". Us hi atreviu?

<https://www.geoguessr.com/>

3. LLETRES

Noves lectures online

La web de betevé ha fet un recull de diferents recursos d'editorials i biblioteques, que ofereixen llibres que pots llegir en línia i de manera gratuïta. Hi pots accedir en aquest enllaç:

<https://beteve.cat/artic/libres-gratis-coronavirus/>

4. DIVULGACIÓ CIENTÍFICA

Explora les estrelles des de casa

Si vius a Barcelona, difícilment podràs explorar el cel de nit des de casa, doncs degut a la contaminació gairebé no s'hi veuen les estrelles. Però una app t'ho posa fàcil! "Star Walk 2: Atlas del cielo y Planetas" és una app gratuïta que et permet explorar les constel·lacions sense moure't de la teva habitació.

App d'Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vitotechnology.StarWalk2Free&hl=es>

App d'Apple: <https://apps.apple.com/es/app/star-walk-2-ads-mapa-estelar/id1112481571>

QuèQuiCom a la carta

El programa de televisió QuèQuiCom és un espai de divulgació científic, accessible, entretingut i per a totes les edats i els sabers. A la seva web pots accedir a tots els programes:

<https://www.ccma.cat/tv3/quequicom/>

5. L'APROPA RECOMANA

Xerrada: Beneficis de la natura per a la salut i la creativitat

Us deixem una proposta de l'Apropa on poder inspirar-nos. La ponent Heike Freire ens parlarà sobre la natura i els seus beneficis. Com ens ajuda en la nostra salut? Té algun vincle amb l'art?

Part 1 de la conferència:

<https://youtu.be/5USBCnsLo2c>

Part 2 de la conferència:

<https://youtu.be/bm6yHHhGMRs>

Percurssió per a tothom

Al següent enllaç trobareu un conjunt de pautes i jocs musicals per entrenar el ritme i passar una bona estona!

https://youtu.be/_VYp84xGe2A

Exercicis d'escalfament

Un tastet del taller de dansa dirigit per Ana Stegnar al Mercat de les Flors. Una proposta per seguir ballugant-nos amb suavitat!

<https://youtu.be/Q28mjeIW5Jc>

Exercici de moviment: El Rei

Proposta molt senzilla de dansa i moviment a càrrec de Toni Mira per fer en parelles o petits grups a partir de l'observació, la imitació i la imaginació.

<https://youtu.be/WdPyk02GEhQ>

6. MISCEL.LÀNIA

Barcelona en Fase 3

La ciutat entra en Fase 3 però... què es pot fer de nou? Ens afecten gaire els canvis? Aquí en trobareu tots els detalls:

https://www.timeout.cat/barcelona/ca/noticies/barcelona-a-la-fase-3-que-es-pot-fer-061520?UID=0eda5522-4bcd-44d9-a249-dd3a0628607f&tmsb=3j60irc&tmrl=46jqw&tmsl=emea-es-bcn-ca-recommended-ecomm&tmtv=e&tmcv=340&tmcs=hteafaw&cid=email--NEWSLETTER--EMEA_ES_BCN_CA_ECOMM_+20200617--209454--6/17/2020&subsid=29383--8--4223894

Recorreguts virtuals per Parcs Naturals

En aquest enllaç podreu trobar cinc recorreguts per Parcs Nacionals de Colòmbia. Només cal que clickeu en el recorregut que més us agradi i podreu gaudir d'una visita molt realista dels parcs. Són preciosos! Si engegueu els altaveus, podreu fins hi tot sentir els animals que hi habiten:

<https://www.elspectador.com/especiales/mundo-destinos/cinco-recorridos-virtuales-por-parques-nacionales-naturales-de-colombia-articulo-918699/>

Els 20 manaments de Pau Donés

Malauradament, el cantant de Jarabe de Palo, Pau Donés, va morir setmana passada, després d'anys de lluita contra el càncer. Pel seu cinquantè aniversari, va deixar escrits 20 manaments que resumeixen la seva visió de la vida:

https://www.rac1.cat/societat/20200617/481822451236/pau-dones-manaments-viure-felicitat-libre-cancer.html?utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_content=elmon_societat&fbclid=IwAR27H-Pjx4Mk47uNAR2iEyLto3cDok7-pe2p9sc7YEUnPukP_Lm6Vx1xRI

Concert d'homenatge a les víctimes del COVID

La Gran Orquestra del Liceu, en col.laboració amb el Barça, han volgut fer un homenatge a les víctimes del COVID-19, i a totes les professionals que l'han combatut. Ho han fet interpretant "El Cant dels Ocells" des d'un Camp Nou buit:

<https://www.liceubarcelona.cat/es/el-liceu-colabora-en-el-homenaje-del-barca-las-victimas-del-covid-19>